

Traitement du syndrome néphrotique: Corticostéroïdes

Comment le traitement aux corticostéroïdes fonctionne-t-il?



Les corticostéroïdes agissent sur le système immunitaire et aident à diminuer l'oedème et la fuite des protéines dans les urines

Les corticostéroïdes sont efficaces

>90% des enfants répondent aux corticostéroïdes

Cela peut prendre plusieurs jours ou semaines avant de remarquer un changement chez votre enfant

Comment prendre/administrer les corticostéroïdes?

À chaque matin



Selon l'horaire prescrit



À prendre en même temps que le repas



Les corticostéroïdes sont administrés sous forme liquide ou en comprimés à avaler
CONSEILS: Les comprimés peuvent être écrasés et mélangés dans du yogourt, confiture ou compote.
 Ajouter 1 c. à table de lait ou jus pour améliorer le goût.

Les corticostéroïdes sont le traitement de première ligne pour la présentation initiale et les rechutes

COMMENT TRAITE-T-ON LA PRÉSENTATION INITIALE?

6 semaines à 60 mg/m² tous les jours
 (l'estimation de la taille du corps est exprimée en m²)



6 semaines à 40 mg/m² un jour sur deux
 (l'estimation de la taille du corps est exprimée en m²)

16 semaines au total

NOTRE APPROACHE POUR TRAITER LES RECHUTES

60 mg/m² tous les jours jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de protéines dans les urines pendant 3 jours



4 semaines à 40 mg/m² un jour sur deux

Précautions avec corticostéroïdes

En cas de vomissements:



moins de 30 minutes après avoir pris le médicament → redonner la dose complète
 plus de 30 minutes après avoir pris le médicament → ne pas redonner la dose

Être attentif aux signes d'infection (les corticostéroïdes peuvent les masquer)



Informez le dentiste que vous prenez des corticostéroïdes



Demandez conseil à votre médecin avant de procéder à la vaccination

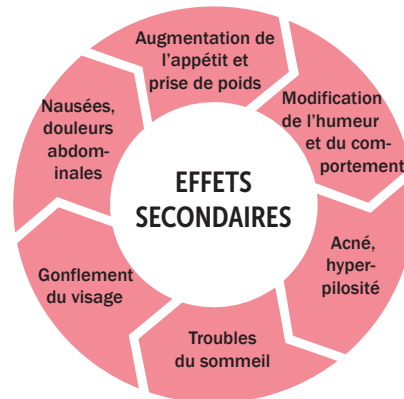


Limitez l'apport en sel et en calories

Suivi régulier de la croissance, des os et des yeux

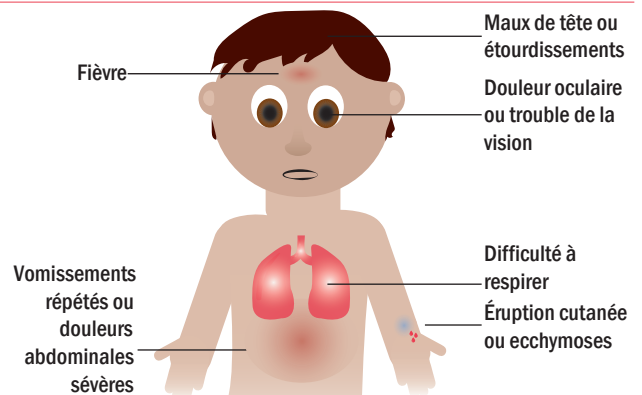
Les stéroïdes peuvent ralentir la croissance, affecter les os et entraîner des complications aux yeux lorsqu'ils sont prescrits pendant une longue période

Effets secondaires



La plupart de ces effets sont réversibles suite à la réduction de la dose

Consultez votre médecin si ces symptômes surviennent:



Corticostéroïdes: Ressources supplémentaires

Incidence et pronostic du syndrome néphrotique

INSIGHT Publication: *Ethnic Differences in Incidence and Outcomes of Childhood Nephrotic Syndrome*
<http://cjasn.asnjournals.org/content/11/10/1760.short>

Comment le traitement fonctionne-t-il?

National Institute of Diabetes & Digestive & Kidney Diseases (NIDDK): *How is nephrotic syndrome treated?*
<https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/children/childhood-nephrotic-syndrome>

The Kidney Foundation of Canada: *Treatment for childhood nephrotic syndrome*
<https://www.kidney.ca/childhood-nephrotic-syndrome?>

Comment administrer les corticostéroïdes

AboutKidsHealth (SickKids): *How should you give your child prednisone, prednisolone, dexamethasone?*
<http://www.aboutkidshealth.ca/En/HealthAZ/Drugs/Pages/Prednisone-Prednisolone-and-Dexamethasone-Corticosteroids-Taken-for-a-Short-Time.aspx>

NephCure Kidney International: *How is prednisone administered?*
<https://nephcure.org/livingwithkidneydisease/treatment-options/prednisone/>

Effets secondaires

The Royal Children's Hospital Melbourne: *What is the main treatment of nephrotic syndrome?*
http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/clinical-guide/130561%20SCOTT%20Nephrotic%20Syndrome%20booklet%20A5_LR.pdf

NephCure Kidney International: *Children on Prednisone*
<https://nephcure.org/livingwithkidneydisease/treatment-options/prednisone/life-on-prednisone-children/>

Faire face aux changements de comportement et de l'humeur

Hospital for Special Surgery: *How to reduce corticosteroid side effects, Section 8 - Mood changes*
https://www.hss.edu/conditions_steroid-side-effects-how-to-reduce-corticosteroid-side-effects.asp

Coping with prednisone (& other cortisone-related medicines). Eugenia Zukerman & Julie R. Ingelfinger. 2nd Ed. 2007.

Effets secondaires à long terme

The Royal Children's Hospital Melbourne: *Won't large doses of prednisolone cause side effects?*
http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/clinical-guide/130561%20SCOTT%20Nephrotic%20Syndrome%20booklet%20A5_LR.pdf

infoKID (British Association for Pediatric Nephrology): *Side effects*
<http://www.infokid.org.uk/nephrotic-syndrome#section-5>

Medicines for Children (Royal College of Paediatrics and Child Health): *Side-effects with high doses or long courses*
<http://www.medicinesforchildren.org.uk/prednisolone-oral-nephrotic-syndrome>

AboutKidsHealth (SickKids): *Corticosteroids given for a long time*
<http://www.aboutkidshealth.ca/En/HealthAZ/Drugs/Pages/Corticosteroids-Given-for-a-Long-Time.aspx>