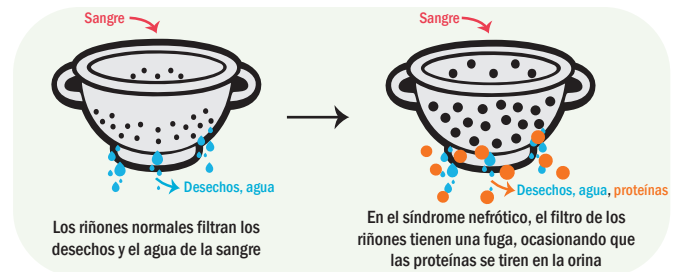


Síndrome Nefrótico: Guía para la Escuela

¿Qué es el síndrome nefrótico?

El síndrome nefrótico es una enfermedad rara y seria de los riñones que puede presentar remisiones y recaídas (va y viene) durante la niñez

El síndrome nefrótico no es contagioso y no se puede propagar a otros



Los niños (as) con síndrome nefrótico tienen dificultad para combatir las infecciones

Las proteínas que normalmente ayudan a combatir las infecciones se tiran en la orina durante las recaídas de la enfermedad



Los medicamentos que se necesitan para tratar el síndrome nefrótico suprimen el sistema inmune

CONSEJOS PARA LOS MAESTROS (AS):

Asegúrate de que todos en la clase se laven las manos frecuentemente

Desinfecta los escritorios y las superficies diario

Informar a los padres acerca de los brotes (gripa, varicela, tos, resfriado común, etc.)

No pongas a un niño (a) con síndrome nefrótico en un grupo con algún alumno (a) que tenga tos, resfriado común etc.

Las citas médicas y hospitalizaciones pueden ocasionar muchos días de escuela perdidos o faltas de asistencia

Menos tiempo en la escuela → Peor rendimiento escolar

CONSEJOS:

Establece una buena comunicación con los padres para apoyar al niño (a)

Alentar al niño (a) a hacer actividades físicas y participar en deportes

Algunos medicamentos pueden tener efectos secundarios severos

Cambios físicos

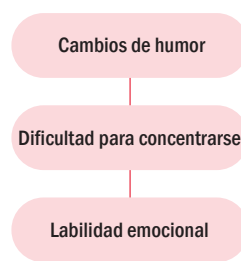


Hinchazón en la cara
Hinchazón en el cuerpo
Aumento de peso

CONSEJO:

Ayuda a crear un ambiente positivo y reducir el bullying

Cambios en el comportamiento



CONSEJO:

Notifica a los padres del niño (a) si notas cambios en su comportamiento



Los hábitos de micción pueden cambiar

CONSEJOS:

Los requerimientos de ingesta de líquidos pueden cambiar durante una recaída

Permite el libre acceso al baño

Para más información:

<https://lab.research.sickkids.ca/parekh/research/insight/infographics/>