

குழந்தைபருவ நெப்ராடிக் சின்றம்

என்றால் என்ன?

பொதுவாக சிறுநீரகங்கள் இரத்தத்தில் இருந்து
நீரையும் கழிவுகளையும் வடிகட்டுகின்ற

சிறுநீரகத்தில் வடிகட்டியை மேற்கொள்ளும் உயிரணுகளில்
கசிவு காணப்படுதல்

பெரிய துளைகளைக் கொண்ட ஒரு வடிகட்டி போல நினைத்துப்
பாருங்கள், துளைகள் பெரிதாக இருப்பதால் இரத்தத்தில் உள்ள
புரதம் வெளியேறுகிறது



புரதம் சிறுநீரில் கசியும் பொழுது ஏற்படும் அறிகுறிகள்:



வீக்கம் ஏற்படும்



சோர்வு



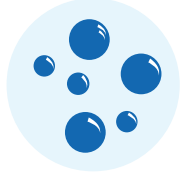
பசியின்மை



வயிற்றுவலி



சிறுநீர் வெளியேறும்
அளவு குறைவதல்



சிறுநீரில் நுரைகள்
காணப்படுதல்

தற்போது, நெப்ராடிக்
நோய்க்குறிக்கான
காரணம் இதுதான் என்று
எமக்கு தெரியாது

ஆய்வுகள் இதுற்கு சிக்கலான பல
காரணங்கள் உண்டு என்று
பரிந்துரைக்கின்றது, குறிப்பாக
நோய்தீர்ப்பு காரணத்தை
கூறலாம்



இந்நிலையில் உங்கள் குழந்தை
மட்டும் தனியாக இல்லை

100,000

இது ஒரு லட்சத்தில், 5 குழந்தைகளை பாதிக்கிறது
என ஆய்வு கூறுகிறது

இது பெரும்பாலும் மூன்றில் இருந்து நான்கு
வயதுக்குப்பட்ட ஆண்குழந்தைகளை
பெரும்பாலும் தாக்குகிறது. இருப்பினும்
பெண்குழந்தைகளை குறைவாகத்தாக்குகின்றது

ஆய்விலிருந்து என்ன நாங்கள்
எதிர்பார்க்க முடியும்?

93%

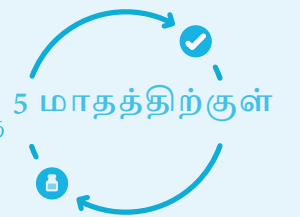
குழந்தைகள்
steroids ஆல்
பயனடை
கிறார்கள்

85%

குழந்தைகள்
குழந்தைப்பருவத்திலேயே
இந்நோய் இல்லாதவர்களாக
மாறுகிறார்கள்

திரும்பவும்
வருவது
பொதுவானது

74% குழந்தைகள்
மீண்டும் பழைய நிலைமைக்கு
வருவார்கள்.
நோய்தொற்றுகளால் பொதுவாக
இந்நிலைக்குவரவாய்ப்புள்ளது

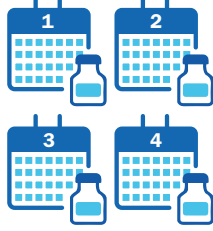


எவ்வாறு சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது?

நோய் எதிர்பு மண்டலம் சிகிச்சை மிகவும் பயனுள்ளதாக உள்ளது

ப்ரட்னிசோன் முதல்கட்ட சிகிச்சையாக அளிக்கப்படுகிறது

உங்கள் குழந்தை குறைந்தது 12 வாரங்கள் வரை prednisone சிகிச்சையில் இருப்பார்



48% குழந்தைகளுக்கு நோய் எதிர்பு அமைப்பை அடக்கமற்ற மருந்துகள் தேவைப்படும்

எவ்வாறு என் குழந்தைக்கு சிறந்த முறையில் உதவி செய்ய முடியும்?



ஆரோக்கியமான உணவு முறையை வைத்திருப்பது



ஒழுங்கு முறையாக உடற்பயிற்சிசெய்வது



ப்ரட்னிசோன் மருந்தை தவறாமல் எடுக்கவும். தேவைப்பட்டால் கிளினிக்கை தொடர்புகொள்ளவும்

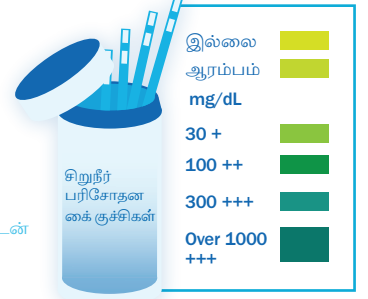


முடிந்தவரை முதலாவது கால சிறுநீரைப்பயன்படுத்தி குழந்தையின் புரத அளவை கண்காணித்து பதிவுசெய்வது :



உங்கள் குழந்தையின் உணவில் உப்பு சேர்க்க வேண்டாம்

- 1 சுத்தமான உலர்ந்த பாத்திரத்தில் புதிய சிறுநீரை சேகரிக்கவும்
- 2 சோதனைக்குச்சியை சிறுநீரில் நனைத்து உடனடியாக வெளியே எடுத்து பார்க்கவும்
- 3 வெளியே எடுத்த குச்சியை உதறிய பின் பார்க்கவும்
- 4 சோதனை செய்த குச்சியை 60 வினாடிகளுக்கு பின்பு விளக்கப்படத்துடன் ஒப்பிட்டு பார்க்கவும்



*உலர்ந்தகுளிர் இடத்தில் காற்று புகாத கொள்கலனில் மிகுதி குச்சிகளை பாதுகாப்பாக சேமித்து வைக்கவும்

22%

குழந்தைகளுக்கு ஆரம்பசிகிச்சையின் பின் முற்றாக நோய் இல்லாமல் போகின்றது

30%

குழந்தைகள், steroidsகளை மட்டும் கொடுக்கிறார்கள். இவர்களுக்கு மீண்டும் 3 முறை குழந்தைப் பருவத்தில் வர வாய்ப்புள்ளது

31%

steroids, மற்றும் பிற மருந்துகள் கொடுக்கப்படும். 5 முறை மீண்டும் குழந்தைப் பருவத்தில் இந்நிலை வர வாய்ப்புள்ளது

17%

steroids உடன் 2 அல்லது மேல் மருந்து வகைகள் கொடுக்கப்படும். ஏறக்குறைய இவர்களுக்கு 12 முறை மீண்டும் இந்நோய் குழந்தைப் பருவத்தில் வர வாய்ப்புள்ளது

9%

குழந்தைகள் வயதும்வரை, தொடர்ந்தும் கவனிப்பை பெற்றுக்கொண்டிருக்கிறார்கள்

1%

மான் குழந்தைகளின் சிறுநீரகம் தொடர்ச்சியாக பாதிக்கப்படுகிறது

எச்சரிக்கை அறிகுறிகள்

எப்போது மருத்துவ உதவி தேவை:



காச்சலுடன் புரதம் வெளியேறும்



கடுமையான தலைவலி



சிறுநீரில் இரத்தம் காணப்பட்டால்



வாந்தி மற்றும் வயிற்றுவலி



குறிப்பிடத்தக்க எடை அதிகரிப்பு

வழக்கமான கண்காணிப்புகளுடன் இருப்பதனால்தான் கடுமையான நிகழ்வுகள் அரிதானவையாக இருக்கின்றது

பயனுள்ள ஆதாரங்கள்

- 1) kidney.ca/childhood-nephrotic-syndrome
- 2) kidney.ca/document.doc?id=330
- 3) nephcure.org/livingwithkidneydisease/raising-a-child-with-nephrotic-syndrome/
- 4) infokid.org.uk/nephrotic-syndrome
- 5) lab.research.sickkids.ca/parekh/research/insight/



INSIGHT is an observational study devoted to a better understanding of nephrotic syndrome. If you have any questions regarding the information included in this fact sheet, please contact: insight.study@sickkids.ca

SickKids®