

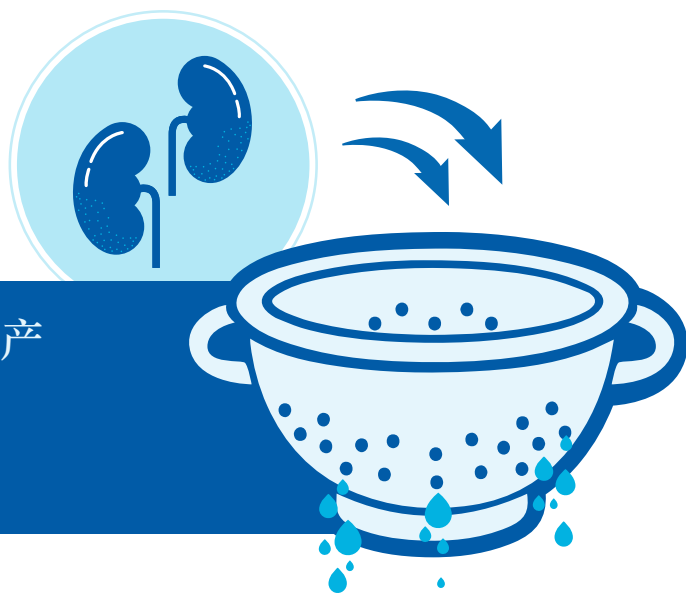
# 儿童时期肾病综合症

## 它是什么?

肾脏一般过滤血液中的废弃物和水

在肾病综合症中,构成肾脏过滤屏障的细胞产生“泄漏”

将其视为带有大孔的漏勺,因为孔很大,血液中的蛋白质会流失



当蛋白质溢出尿液时,这可能导致:



肿胀



疲倦



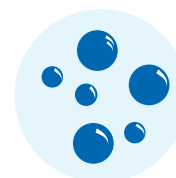
食欲不振



胃痛



尿量低



泡沫尿

目前我们不知道  
究竟是什么因素导致  
肾病综合症

研究表明,涉及一组复杂的因素,特别是免疫系统功能



你的孩子并不孤单

每100,000儿童中会有5例



在3-4岁的高峰期,男孩患此病的几率几乎是女孩的兩倍

## 我们可以期待什么?

93%

的儿童对  
类固醇有反应

85%

的儿童在童年时期  
变得无病

复发是常见的

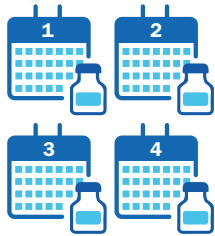
74%有反应的儿童会在5个月内复发  
感染是疾病复发的  
常见诱因



# 如何治疗?

## 最有效的治疗方法是对免疫系统起作用的治疗方法

类固醇(泼尼松)是最初的治疗方法



您的孩子初期将接受类固醇治疗至少12周  
48%的儿童可能需要其他抑制免疫系统的药物

# 我如何最好地帮助我的孩子?



保持一个健康的饮食



经常运动



坚持使用类固醇治疗,如有疑问请联系诊所



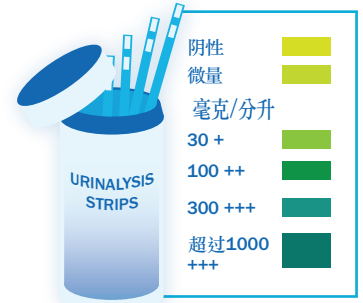
尽可能定期检测和记录孩子早晨第一次尿液中的蛋白质:



不要在孩子的食物中加盐(无盐饮食)

- 1 将新鲜的尿液样本收集在干净、干燥的容器中
- 2 将一条试纸测试区浸入尿液中并立即取出
- 3 轻敲测试纸于干净且干燥的表面以去除多余的尿液
- 4 60秒之后将测试区域与图表进行比较

\*将胶条存放在密封的干燥阴凉处



22% 初步治疗后无进一步活跃性疾病

30% 仅需接收类固醇治疗,平均而言,儿童时期有3次复发

31% 接受类固醇和另一种药物治疗,平均而言,儿童时期会有5次复发

17% 接受类固醇和2种或更多药物治疗,平均而言,儿童时期有12次复发

9% 成人时期仍然接受持续医护

1% 进化成肾脏疾病

## 警告标志

如果有以下情况请寻求医疗帮助:



蛋白质溢出  
时有发烧现象



严重  
头痛



在尿液中  
可见血



呕吐和  
腹痛



显著的  
体重增加

通过定期监控,很少发生严重事件.

## 有用的资源

1) [kidney.ca/childhood-nephrotic-syndrome](http://kidney.ca/childhood-nephrotic-syndrome)

2) [kidney.ca/document.doc?id=330](http://kidney.ca/document.doc?id=330)

3) [nephcure.org/livingwithkidneydisease/raising-a-child-with-nephrotic-syndrome/](http://nephcure.org/livingwithkidneydisease/raising-a-child-with-nephrotic-syndrome/)

4) [infokid.org.uk/nephrotic-syndrome](http://infokid.org.uk/nephrotic-syndrome)

5) [lab.research.sickkids.ca/parekh/research/insight/](http://lab.research.sickkids.ca/parekh/research/insight/)



INSIGHT 是一项观察性研究,致力于更好地了解肾病综合征.如果您对本情况说明书中包含的信息有任何疑问,请联系: [insight.study@sickkids.ca](mailto:insight.study@sickkids.ca)

